

TARIFS 2023

Diagnostic musculaire

30 MIN

45 €

Objectif bien-être : Comprendre votre corps, **structure, compensation, raideurs, posture**. Connaitre la **myogenèse** du tissu musculaire en fonction de votre activité sportive et professionnelle. Découverte du massage **Influzen**

Entretien corporel

1 H

20 € / pers

Objectif bien-être : Apprendre à lâcher prise, **relâcher** et respirer pour aider à dénouer les raideurs. **Préparer** et **pérenniser** l'efficacité du massage influzen.

Outils : Créer de l'espace avec les exercices **d'étirements** et augmenter la résistance à la pression avec le **Rouleau de massage**. (Réservations à partir de 5 personnes)

Massage Influzen (sur mesure)

1 H

100 €

Objectif bien-être : **Dénouer** les noeuds et raideurs associés aux **douleurs** aiguës et chroniques du membre inférieur / supérieur. Relâchement **instantané** des tensions musculaires des muscles superficiels et profonds, Retrouver votre **élasticité, mobilité et posture**

Suivi Influzen (1/6 mois)

.....H

.... €

Objectif bien-être : Rétablir un équilibre entre la **tonicité** et l'**élasticité** musculaire. **Détente et dénouement** musculaire du **massage Influzen** et apprentissage du protocole de l'entretien corporel.

Pack de **4 heures** à 340 euros
85 euros /séances (Durée : **1 mois**)

Pack **12 heures** à 840 euros
70 euros / séances (Durée : **6 mois**)

Bon cadeau

.....H

.... €

Objectif bien-être : Possibilité d'offrir à vos proches une séance d'Entretien corporel, **Séance** ou **Suivi Influzen** (1 ou 6 mois)

Conditions générales de vente

Le terme Massage correspond aucunement à la définition légale donnée par les dispositions réglementaires de l'article R. 4321-3 du Code de la Santé. Il est ici rappelé que les massages médicaux, sportifs ou thérapeutiques ne peuvent être réalisés que par des médecins ou masseurs kinésithérapeutes. Les massages de Julien Traineau sont à des fins de relaxation et de bien-être. Les conditions générales de vente décrites ci-après détaillent les droits et obligations de Julien traineau et de son client. Le présent Contrat entre en **vigueur** à compter du **paiement**. Le client déclare avoir la pleine **capacité juridique**, lui permettant de s'engager au titre des présentes conditions générales de vente.

Toutes les prestations sont **sur-mesure** en fonction de la problématique et de la demande du client (caractère non sexuel :) Ces heures allouées sont sur mesure, **ne peut être données, échangées ou vendues** à une tierce personne. Le client réserve par **sms** au 06.64.32.89.53 ou via le site influzen.fr. Un sms de **confirmation** est envoyé pour confirmer le lieu, la date, l'heure du rdv. Un **rappel** par sms, à J-1 sera envoyé. En cas de **retard**, la durée du soin est **diminuée** proportionnellement au temps de retard. Vous pouvez **modifier** votre rdv jusqu'à 2 jours avant ladite prestation, passer ce délai la prestation est **décomptée**. Afin de **réserver** le créneau pour un entretien/ Diagnostic ou séance, la **totalité** de la somme sera demandée via le lien Sum Up. Les séances sont **modulables** de 1 heure minimum à 2 heures maximum. Les heures sont valables jusqu'à expiration du délai imparti (date notifiée sur bon cadeau et facture).

Conformément à la loi n° 2014-344 du 17 mars 2014 relative à la consommation, le client dispose d'un délai de **14 jours francs** à compter du paiement. En cas de remboursement **durant** le délai de rétractation, l'heure consommée est remise au **tarif** en vigueur d'une **séance individuelle** plus une majoration de 15 euros pour frais bancaires.

Diagnostic musculaire

Cette séance a pour objectif de constater le tissu musculaire, du besoin du corps (Drainage, souplesse, rigidité, mobilité et posture), connaître l'ancienne prise en charge du membre supérieur et inférieur et de faire découvrir le toucher & le Dénouement sur une zone.

Entretien corporel.

L'entretien corporel est une **discipline** autour de deux axes l'**étirement** et le **rouleau de massage**. Les exercices réguliers permettent un **assouplissement** des **raideurs**, amélioration de la posture.

Massage influzen

Le massage **influzen** est un massage sur mesure en fonction de la problématique et de la demande du client. Cette séance a pour objectif un retour de l'**élasticité du muscle**.

Suivi Influzen

Véritable prise en charge, votre corps durant le **temps** imparti va **évoluer**, **2 séances par mois** avec des exercices quotidiens à faire permettent **lors** du massage influzen de **dénouer** en **profondeur** et **d'améliorer** la souplesse, **l'élasticité la mobilité et la posture.**

Bon cadeau

Bon cadeau personnalisé, toutes les prestations peuvent être offertes à un proche.

LOI APPLICABLE

Le présent contrat est soumis à la loi française.

INFORMATIQUE ET LIBERTÉS

Conformément à la loi Informatique et Libertés n°78-17 du 6 janvier 1978, le client dispose d'un droit de suppression aux données le concernant, toute information le concernant pourra être modifiée ou supprimée, la demande devra se faire par mail à julien.traineau@gmail.com